

Stagionalità dell'inverno

DOTT. SSA SILVIA MEZZARI

La stagionalità varia per la frutta, per la verdura e per il pesce

VERDURA



CAROTE
BIETOLINE
CROCCOLO
CAVOLFIORE
CARCIOFO
CIPOLLA
FINOCCHI
INSALATA

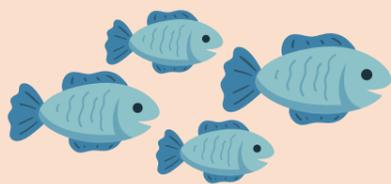
RADICCHIO
PORRI
SPINACI
ZUCCA
SEDANO
VERZA
CAVOLO
CIME DI RAPA

FRUTTA

ARANCE
MELE
CLEMENTINE
LIMONI
MANDARINO
PERE
POMPEMO
KIWI



PESCE



TRIGLIA
SARAGO
RICCIOLA
SARDINA

PAGELLO
ALICE
PESCATRICE
PALAMITA

