

Stagionalità dell'autunno

DOTT. SSA SILVIA MEZZARI

La stagionalità varia per la frutta, per la verdura e per il pesce

VERDURA



AGLIO
BIETOLE
BROCCOLO
CAVOLFIORE
CIPOLLA
FINOCCHI
INSALATA

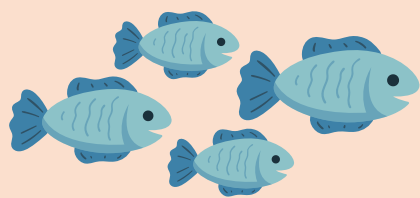
RADICCHIO
PORRI
MELANZANE
SEDANO
ZUCCA
SPINACI

FRUTTA

CACO
CASTAGNE
CLEMENTINE
POMPEMO
KIWI
PERA
LIMONI
MANDARINO



PESCE



ALALUNGA
SPIGOLA
TRIGLIA

ROMBO
GALLINELLA
LAMPUGA

